



בואו לחיות חדשות

חוגים ופעילויות

י"א / 2025/26

מרכז חוויות חשמונאים



קהילה יקרה,

שנת הפעילויות תשפ"ו 2025-2026 צפויה להפתח עם המון חוויות חדשות וטובות, לבחירתכם ובחירתכן.

יותר מתמיד, אנו עדים בתקופה זו של מלחמה ארוכה, לצורך ולביקוש בהיצע מגוון של פעילויות פנאי והעשרה, התכנסויות ומפגשים קהילתיים וחברתיים.

המרכזים הקהילתיים הם הלב הפועם של השכונות, ואנו גאים להוביל יחד איתכם את העצמת הקהילה והפרט, בשאיפה לספק מקום אישי וחברתי לכל אחד ואחד, בכל גיל ובשפע תחומי עניין משותפים.

בין היתר, השנה יפתח מרכז קהילתי חדש וייחודי בשכונת המדע, שיכלול סניף נוסף של רשת הספריות. עוד בין החידושים, יפתח המרכז לתעופה בחוויות חשמונאים, שיציע לראשונה חוגי טיסנאות ותעופה עם תכנים מרתקים לילדים ולנוער חובבי שמיים וטכנולוגיה. תחום הבריאות והספורט מתרחב גם הוא עם הפעלה ראשונה של אמבטיות קרח בבריכה הטיפולית של מרכז חוויות שוויץ החדשה, חוויה מחזקת ומרעננת במיוחד. בתחום התרבות, בהשקעה של כ-5 מיליון שקלים, יפתח אולם המופעים המחודש בחוויות קריית משה עם 400 מקומות ישיבה. במרכז חוויות קריית משה תתקיים תחרות ייחודית במסגרת ליגת קטאן, שתציע לשחקנים חובבי אסטרטגיה מכל רחבי הארץ להתמודד על המקום בגמר הגדול. עוד בשורה מרגשת מגיעה מרשת חוויות בספריות, כאשר בספריית רחובות יפתח מרחב "מייקרים" קהילתי, בו יהיה ניתן לתכנן ולהדפיס מודלים בתלת מימד, והוא יתווסף לשלל התכנים הקיימים בספריות הרשת. בנוסף, השנה, לראשונה יעבור המטווח העירוני לניהול רשת חוויות.

השנה השקנו אתר אינטרנט חדש ועדכני, שבו ניתן להירשם לכל הפעילות בנוחות. רגע לפני שנפתחת שנה חדשה, אני מבקש להודות לראש העיר, מתן דיל, לח"מ ויו"ר דירקטוריון הרשת, איטל בציר אלישך וחברי וחברות הדירקטוריון על תמיכתם ועשייתם הבלתי פוסקת לקידום הפעילות של הרשת; למתנדבי ומתנדבות הרשת שהם חלק בלתי נפרד מההצלחה ומהלב שלנו - ולכל המנהלות, העובדים והעובדות המסורים, שתמיד נמצאים שם איתכם ובשבילכם.

תודה לכם ולכן שנותנים בנו אמון ומצטרפים אלינו לשנה נוספת של חוויות מעצימות וטובות.

**שלכם ולרשותכם,
גולן ביטון מנכ"ל הרשת**

חוגים לילדים ונוער

שם החוג	גיל	ימים	שעות
טיסנאות חוג מאתגר המשלב טכנולוגיה ומדע. טיסנאות אינה סתם חוג אלא דרך חיים! בניה והטסה של טיסנים מסוגים שונים והכרות מעמיקה עם עולם התעופה, יפתחו בפניכם דלת לשירות צבאי משמעותי וקריירה לחיים. כל הטיסנים טסים	ד'-יב ד'-יב'	ב' ה'	17:00-19:30 17:00-19:30
מונדו (moon-do) אומנות לחימה ישראלית חדשה המשלבת: ג'ודו, סומו, ג'וגיטסו וקרבות מגע. בחוג נעבוד על העלאת הביטחון העצמי, חיזוק מיומנויות חברתיות והגנה עצמית. מתאים לבנים ובנות כאחד.	4-5 6-7 +8	א' א' א'	17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15
אימון פונקציונלי אימוני כושר חווייתיים לילדים, חינוך לאורח חיים בריא וספורטיבי. תרגילי תחנות - ריצות, תרגילי כוח, פעילות אירובית והרבה ספורט וכיף. תורם לביטחון העצמי, כושר גופני ותחושת מסוגלות.	9-10 11-12	ד' ד'	17:00-17:45 17:45-18:30
טרם בלט צעדים ראשונים בעולם הבלט המופלא לשיפור היציבה ושיווי המשקל, דרך עולם מוסיקלי קסום של דמיון ויצירה. תורם לפיתוח הדמיון, חוש הקצב, הקואורדינציה והגמישות.	4-6	ב'	17:00-17:45
בלט ושולב בלט והשפה התנועתית מהוות בסיס חשוב לחיזוק הגוף. השיעור בשילוב המחול המודרני נותן ביטוי אישי, יצירתי ומשחרר, תוך שימוש בכובד משקל הגוף. תורם לחיזוק השרירים והיציבה, פיתוח הקואורדינציה, חוש הקצב והגמישות.	7-9	ב'	17:45-18:30
אילוף כלבים הילדים יעסקו בעולם אילוף וחינוך הכלבים, וירכשו ניסיון במשימות מעצימות אשר מפתחות את יכולותיהם האישיות והחברתיות. הילדים ילמדו לקחת אחריות, להיות אכפתיים, מבינים ורגישים כלפי השונה.	6-8 9-12	א' א'	17:00-18:00 18:00-19:00



סדנאות לילדים

סדנאות לילדים:

סדנת קישוטי סוכה	29.09.25
סדנת ט"ו בשבט	27.01.26
סדנת שבועות	17.05.26

תרבות לגיל הרך וילדים

מועדון תרבוטף



אנו מזמינים אתכם לתיאטרון בובות לגילאי 2.5-3.5.
בהנחיית: הלן לוי

24.11.25 – מטריית החברים
22.12.25 – הסופגנייה המתוקה
30.03.26 – מיכל מחפשת את האביב

סיפורדרמה - הצגות ילדים בגילאי 5-8

בפעילות יש לילדים הזדמנות מופלאה, להתמודד עם דילמות של החיים ולדבר על הרגשות. ללמוד לבטא את הרגשות שלהם במילים, זה כלי יקר ערך, אשר הילדים לומדים ליישם באמצעות הזדהות עם הדמויות בהצגה.

בהנחיית: מעיין נחום



כניסה 40 ₪ (ילד/ה + הורה), ילד/ה נוסף/ת 25 ₪
בשעה 17:00

27.10.25 - ג'רד הג'ירף
16.02.26 - חולד והגוזל
25.05.26 - כובעים למכירה

תיאטרון אורנה פורת לילדים בגילאי 4-8

בואו ליהנות מהצגות מרהיבות ומלאות קסם, שמזמינות את הילדים למסע של דמיון והרפתקאות! הצגות חינוכיות ומבדרות שילדים לא ישכחו.



מחיר כרטיס בודד 50 ₪ (הורה + ילד/ה) ילד נוסף 30 ₪
בשעה 17:00

19.01.26 - דוקטור דוליטל
22.06.26 - משלים של נמלים

חוגים מבוגרים

שם החוג	ימים	שעות
<u>פילאטיס / נשים ערב</u> אימון התורם לשיפור וחיזוק שיווי המשקל, יציבה נכונה, שיפור אורך תנועה ונשימה נכונה.	א' + ד' אפשרות לפעם בשבוע.	19:30-20:15
<u>פילאטיס / נשים בוקר</u> אימון התורם לשיפור וחיזוק שיווי המשקל, יציבה נכונה, שיפור אורך תנועה ונשימה נכונה.	א'	10:00-10:45
<u>אימון פונקציונלי</u> אימוני כוח וסיבולת שרירית, המפעילים את הגוף במינימום מכשירים.	ד'	18:30-19:15
<u>התעמלות בריאותית - פיתוח יציבות / גברים</u> המטרה לשפר את יכולת תנועת הגוף במרחב, תוך ארגון איברי הגוף בצורה נכונה. השיעור יתנהל בתנועה, בעמידה ובשכיבה על מזרונים, בכדי לתרגל תנועה במצבים משתנים.	ב' + ד'	9:45-10:30
<u>התעמלות בריאותית - פיתוח יציבות / נשים</u> המטרה לשפר את יכולת תנועת הגוף במרחב, תוך ארגון איברי הגוף בצורה נכונה. השיעור יתנהל בתנועה, בעמידה ובשכיבה על מזרונים, בכדי לתרגל תנועה במצבים משתנים.	ב' + ד'	10:30-11:15
<u>בטון פולימרי</u> פרטים בהמשך.....		
<u>אנגלית</u> אנגלית היא כלי חשוב לחיים – לעבודה, לטיולים, לתקשורת עם אחרים ולתחושת ביטחון.	ד'	10:00-11:00 מתחילים 11:00-12:00 מתקדמים
<u>טיסנאות</u> חוג מאתגר המשלב טכנולוגיה ומדע. טיסנאות אינה סתם חוג אלא דרך חיים! בניה והטסה של טיסנים מסוגים שונים והכרות מעמיקה עם עולם התעופה.	ד'	19:00-23:00
<u>מועדון לקשיש</u> בואו להנות ממפגש חברתי הכולל ארוחת בוקר קלה, משחקי חברה ויצירה.	א + ג	9:30-11:00
<u>מרפסות ירוקות</u> פרויקט התנדבות של אזרחים וותיקים הגרים בשכונה. יצירת קשר אישי וחברי באמצעות טיפול בצמחים.	ב'	17:00-20:00

תרבות לגיל השלישי

קפה ומאפה:

סדרת מפגשים מרתקת לגמלאים הכוללת הרצאות על כוס קפה ועוגה.
בין הנושאים: שמירה על בריאות, כיצד לנהל כעסים
בחיי היום יום, ניהול זמן בגיל הפרישה, יחסים משפחתיים בין
דורים ועוד.
יום שני | אחת לשבועיים החל משעה 10:00.



מסיבות למבוגרים

מסיבות:

- הרמת כוסית לראש השנה	14.09.25
- מסיבת חנוכה	21.12.25
- מסיבת טו בשבט	02.02.26
- מסיבת שבועות	12.05.26

אירועים וטקסים לכל המשפחה

אירועים קהילתיים:

- מצעד לפידים, הפעלה למשפחה והדלקת נר ראשון של חנוכה.	14.12.25
- סיור חנוכיות	18.12.25
- קריאת מגילה קהילתית	02.03.26
- הפנינג פורים.	04.03.26
- אירוע לג בעומר	05.05.26

טקסים:

- טקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה.	20.04.26
---	----------

לוח חופשות

22-24.09.25	ערב ראש השנה וראש השנה:
01-02.10.25	ערב כיפור וכיפור:
06-14.10.25	ערב סוכות, חוה"מ סוכות ושמחת תורה:
03.03.26	פורים:
01-08.04.26	ערב פסח וחוה"מ פסח:
(המרכז יסיים את פעילות החוגים בשעה 19:00) 13.04.26	ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה:
(המרכז יסיים את פעילות החוגים בשעה 19:00) 20.04.26	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל:
(המרכז יסיים את פעילות החוגים בשעה 14:00) 21.04.26	יום הזיכרון / ערב יום העצמאות:
22.04.26	יום העצמאות:
21-22.05.26	שבועות: