



בואו לחיות חדשות

חוגים ופעילויות

י"א / 2025/26

מרכז חוויות שו"ץ רחובות החברה



שנת הפעילויות תשפ"ו 2025-2026 צפויה להפתח עם המון חוויות חדשות וטובות, לבחירתכם ובחירתכן. יותר מתמיד, אנו עדים בתקופה זו של מלחמה ארוכה, לצורך ולביקוש בהיצע מגוון של פעילויות פנאי והעשרה, התכנסויות ומפגשים קהילתיים וחברתיים.

המרכזים הקהילתיים הם הלב הפועם של השכונות, ואנו גאים להוביל יחד איתכם את העצמת הקהילה והפרט, בשאיפה לספק מקום אישי וחברתי לכל אחד ואחד, בכל גיל ובשפע תחומי עניין משותפים.

בין היתר, השנה יפתח מרכז קהילתי חדש וייחודי בשכונת המדע, שיכלול סניף נוסף של רשת הספריות. עוד בין החידושים, יפתח המרכז לתעופה בחוויות חשמונאים, שיציע לראשונה חוגי טיסנאות ותעופה עם תכנים מרתקים לילדים ולנוער חובבי שמיים וטכנולוגיה. תחום הבריאות והספורט מתרחב גם הוא עם הפעלה ראשונה של אמבטיות קרח בבריכה הטיפולית של מרכז חוויות שוויץ החדשה, חוויה מחזקת ומרעננת במיוחד. בתחום התרבות, בהשקעה של כ-5 מיליון שקלים, יפתח אולם המופעים המחודש בחוויות קריית משה עם 400 מקומות ישיבה. במרכז חוויות קריית משה תתקיים תחרות ייחודית במסגרת ליגת קטאן, שתציע לשחקנים חובבי אסטרטגיה מכל רחבי הארץ להתמודד על המקום בגמר הגדול. עוד בשורה מרגשת מגיעה מרשת חוויות בספריות, כאשר בספריית רחובות יפתח מרחב "מייקרים" קהילתי, בו יהיה ניתן לתכנן ולהדפיס מודלים בתלת מימד, והוא יתווסף לשלל התכנים הקיימים בספריות הרשת. בנוסף, השנה, לראשונה יעבור המטווח העירוני לניהול רשת חוויות.

השנה השקנו אתר אינטרנט חדש ועדכני, שבו ניתן להירשם לכל הפעילות בנוחות. רגע לפני שנפתחת שנה חדשה, אני מבקש להודות לראש העיר, מתן דיל, לח"מ ויו"ר דירקטוריון הרשת, איטל בציר אלישך וחברי וחברות הדירקטוריון על תמיכתם ועשייתם הבלתי פוסקת לקידום הפעילות של הרשת; למתנדבי ומתנדבות הרשת שהם חלק בלתי נפרד מההצלחה ומהלב שלנו - ולכל המנהלות, העובדים והעובדות המסורים, שתמיד נמצאים שם איתכם ובשבילכם.

תודה לכם ולכן שנותנים בנו אמן ומצטרפים אלינו לשנה נוספת של חוויות מעצימות וטובות.

שלכם ולרשותכם, גולן ביטון מנכ"ל הרשת

תושבים יקרים ויקרות.

אני שמחה להציג בפניכם את חוברת החוגים של המרכז הקהילתי שלנו לשנת הפעילות הקרובה. בשנה שעברה למרות התקופה המאתגרת כחברה, חווינו יחד רגעים ייחודיים ומעוררי השראה, והגענו להצלחות מרובות בזכות השתתפותכם הפעילה.



אחת מהמטרות המרכזיות שלנו היא ליצור סביבה מכילה ותומכת, שבה כל אחד יוכל למצוא את מקומו ולממש את הפוטנציאל שלו. המרכז הקהילתי מציע מגוון רחב של חוגים ופעילויות שמתאימים לכל הגילאים ולכל סוגי האוכלוסיות – חוגי ספורט, אמנות, מוסיקה, סדנאות לימוד ועוד – כל זאת כדי לעודד קשרים חברתיים, לפתח כישרונות וכמובן לשפר את איכות החיים בשכונה.

במרכז שלנו, אנו מאמינים בכוח של קהילה. כל פעילות, כל מפגש וכל חוג הם הזדמנות להתחבר, להכיר ולהרגיש שייכים. אנו מזמינים אתכם להיות חלק מהמסע הזה, לתרום וליהנות מהעשייה המשותפת.

המרכז פתוח בימים א-ו:

07:00-23:00	ימי ראשון:
07:30-22:00	ימי שני:
07:30-22:00	ימי שלישי:
07:30-22:00	ימי חמישי:
10:00-15:30	ימי שישי:

פעילות המזכירות: ימי ראשון-חמישי בין השעות 08:00-19:00

צוות המרכז מחויב להעניק שירות מקצועי, סביבה בטוחה ונעימה, ולהיות תמיד קשוב לצרכים שלכם.

מודה לכם על האמון בנו ומצפה לראותכם.
אהרון מירב - מנהלת מרכז שוויץ רחובות החדשה
וצוות המרכז.

חוגים לגיל הרך

שם החוג	גיל	ימים	שעות
פרוגרס - חוג ספורט אתגרי לגיל הרך חוג התעמלות אתגרי ומהנה המפתח את היכולות המוטוריות שחשוב לפתח בגיל הרך – קואורדינציה, ויסות כוח, התמצאות במרחב, שיווי משקל וכו', תוך פעילות מתאימה ומובנת על פי קבוצות גיל. הילדים ולומדים להתמודד עם משימות מוטוריות ומשחקים באמצעות חשיבה. הילדים נהנים מסלולי תנועה משתנים וציוד מוטורי ייחודי. בהדרכת חברת פרוגרס	3-4 4-5	א' א'	16:45-17:30 17:30-18:15
גלגולה פעילות בתנועה לגיל הרך המפתחת ומשפרת את היכולת התנועתית, המוטוריקה הגסה והעדינה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, הביטחון העצמי והחברתי. בכל מפגש נושא אחר, המלווה במוסיקה ואביזרים אישיים ומשותפים. חוויה מהנה להורים ולילדים. בהדרכת גליה בריצמן	2.5- 3 3-4	ג' ג'	16:50-17:30 17:30-18:10
הישרדות לימוד טכניקות מגוונות של אומנויות לחימה: קראטה, ג'ו ג'יטסו. האימון תורם לשיפור הכושר הגופני, גמישות, זריזות ובטחון עצמי בשילוב ערכים חינוכיים של משמעת ושליטה עצמית, הערכה וכבוד הדדי. בהדרכת טל בן עטיה ובניהולו המקצועי של אריק עבדוש	4-6	א'	17:30-18:15
טאיקוון-דו I.T.F אומנות לחימה קוריאנית מודרנית המשלבת משמעת עצמית ורמה טכנית גבוהה. במהלך האימונים נעבוד על העלאת הביטחון העצמי, כבוד הדדי, קואורדינציה, גמישות, ריכוז ועוד... בהדרכת: אלן סחנבצקי- מדריך מוסמך ממכון וינגייט. בניהולו המקצועי של לואיס סחנבצקי.	4-5	ב'+ד'	17:00-17:45
קפוארה אמנות לחימה ברזילאית המשלבת מוסיקה סוחפת, אלמנטים אקרובטיים, כושר לחימה, ריקוד ונגינה והכל תוך פיתוח יכולת ריכוז, גמישות, קואורדינציה בטחון ושמחה. בהדרכת יאיר רותם.	4-5 5-6	ג' ה'	16:45-17:30 16:45-17:30
כדורגל פיתוח יכולת קואורדינציה, חיזוק סיבולת לב ריאה, חיזוק הדימוי העצמי והפיזי ושיפור מיומנויות חברתיות בדגש על משחק והנאה. הקניית הכדורגל בשילוב אימונים אטרקטיביים ומהנים לצד דגש על חינוך וערכים תוך עבודה קבוצתית. בניהולו המקצועי של בית ספר לכדורגל של שחר קטר.	4-6	א'+ד' אפשרות לפעם בשבוע.	17:00-17:45
התעמלות אומנותית שילוב בין התעמלות לריקוד באמצעות סרטים, חישוקים, חבלים ואביזרים נוספים. נעבוד על גמישות, קואורדינציה וחיזוק שרירים בשילוב חישוק, סרט, חבל ועוד... בהדרכת נעמה מאמנת מוסמכת ממכון וינגייט ובניהולה המקצועי של אינה בוליס	4-5	ה'	17:00-17:45

חוגים לגיל הרך

שם החוג	גיל	ימים	שעות
התעמלות אומנותית שילוב בין התעמלות לריקוד באמצעות סרטים, חישוקים, חבלים ואביזרים נוספים. נעבוד על גמישות, קואורדינציה וחיזוק שרירים בשילוב חישוק, סרט, חבל ועוד... בהדרכת נעמה מאמנת מוסמכת ממכון וינגיט ובניהולה המקצועי של אינה בוליס	4-5	ה'	17:00-17:45
התעמלות אקרובטיקה – ג'ימנסט אימוני התעמלות קרקע, אקרו-באלאנס (פירמידות) והקפצות התורמים לשיפור הכושר הגופני, יציבה נכונה, גמישות, חיזוק הגוף, דינאמיקה קבוצתית, שיפור יכולת התנועה וחיזוק הביטחון העצמי. בהדרכה ובניהול המקצועי של ג'ימנסט.	4-5	ב'/ה'	17:00-17:45
הכנה לכיתה א' הכרת המספרים והאותיות, חשיבה מרחבית והקניית הרגלי למידה יעילים. ההשתתפות בחוג מאפשרת הסתגלות הדרגתית לדרישות בית הספר. בהדרכת תמי אקרמן.	גן חובה גן חובה	ב' ב'	17:00-18:00 18:00-19:00
ארכיטקט עולם ההנדסה מעולם לא היה קרוב כל כך לצעירים. בתכנית הארכיטקט נחשוף את הילדים למגוון דמי מכוונות פשוטות ובעלי חיים מיוחדים. נבנה שלל דגמים מחלקי הרכבה מיוחדים אשר הותאמו לידיים קטנות. מהנדסים גדולים מתחילים בקטן! בהדרכת אומני חשיבה.	5-6	ב'	17:00-17:45

"גן של אמא/אבא" ימי שני בין השעות 9:00-12:00

בוקר חוויתי של ההורה עם התינוק/הפעוט.
הפעילות מהווה סביבה התפתחותית משמעותית ומהנה לתינוקות והפעוטות ויוצרת מפגש פורה ומבורך באווירה חמה. מקום בו תינוקות ופעוטות נפגשים, גדלים ומתפתחים יחדיו. בגן של אמא/אבא הדמות המטפלת נשארת עם התינוק או הפעוט ועונה על כל צרכיו.
הפעילות חופשית במשחקיה ובג'ימבורי ולקראת סוף היום מועבר חוג של 40 דקות.
ה"גן" מיועד לפעוטות מגיל חצי שנה ועד גיל שלוש, אשר אינם נמצאים במסגרת קבועה.



מועדון אמהות לאחר לידה



מועדון אימהות לאחר לידה בשיתוף חברת מועצת העיר וקופות החולים.
כרטיסייה של 6 מפגשים בעלות סמלית של 180 ₪. ימי ד' בין 9:30-12:00.
בכל מפגש ייהנו האם ותינוקה מחוויה מחברת ומעצימה. גילאי לידה עד חצי שנה.
בליווי מנחת הורים ומלווה התפתחותית הילה מדהלה פרחן.

שם החוג
מעגל אימהות קבוצת מפגש של אימהות בחופשת לידה בהנחיה של מומחית בתחום. הקבוצה מאפשרת מפגש, התייעצות, תמיכה ומעטפת בתקופה כה חשובה בחייה של כל אישה.
תזונה לאחר לידה לאם ולתינוק מה מומלץ לאכול אחרי לידה? האם מותר להתחיל בדיאטה? כמה קלוריות עלי לצרוך במידה ואני מניקה? האם עלי להימנע ממאכלים מסוימים? כל זאת ועוד במפגש עם דיאטנית מוסמכת.
יועצת שינה את כבר מותשת? לא זוכרת מה זה לישון לילה שלם אחד כמו שצריך? לוקח לך שעה להרדים אותו/ה ומה עם הקימות בלילה? רגע אחד לעצמך בסוף היום? כמה פעמים אמרת לעצמך: "אם רק הייתי ישנה בלילה, הייתי מתפקדת טוב יותר" את בטח מנסה כל מיני דרכים וכלום לא עוזר ואת מוצאת את עצמך עייפה 24/7? המפגש יועבר על ידי יועצת שינה מוסמכת.
עיסוי תינוקות עיסוי הוא כלי לשיפור, לבנייה ולחיזוק הקשר בין ההורה לתינוק, לשיפור השינה, להקלה על כאבי בטן וגזים, ולהתפתחות הרגשית של התינוק.

תרבות לגיל הרך וילדים

מועדון סיפורטרו

אנו מזמינים אתכם לתיאטרון בובות לגילאי 5-2.5.

בהנחיית: הלן לוי

כניסה 40 ₪ (ילד/ה + הורה), ילד/ה נוסף/ת 25 ₪

בשעה 17:15-18:00

11.01.26 - ממושי הארנב

10.05.26 - האריה והתות

05.07.26 - הדג הכסוף

26.07.26 - הגינה של סבא אליעזר

תנועה ומוזיקה

פעילות חווייתית להורה והפעוט, הכוללת אביזרים וכלי נגינה שיגרמו לילדכם לשמוח ולרקוד. חוויה מהנה קסומה ומקרבת.

הפעילות מותאמת פעילות לגילאי 3-1.5.

בהנחיית: יסמין

כניסה 40 ₪ (ילד/ה + הורה), ילד/ה נוסף/ת 25 ₪

בשעה: 17:00

19.07.26 / 07.06.26 / 08.02.26 / 09.11.25

תרבות לגיל הרך וילדים



26.10.25- האריה והתות
23.11.25- חתול לבד על המרבד
28.12.25- סיפור הבלונים
25.01.26- אורן והצב
22.02.26- הקסמים שבכובע
22.03.26- סיפור יציאת מצרים
26.04.26- סיפור בר כוכבא
24.05.26- הזברה והפיג'מה
14.06.26- ארנבת ברכבת
12.07.26- מי אוהב תירס חם

סיפור בתנועה

פעילות המשלבת בתוכה סיפור מסגרת ידוע שמתוכו יוצאים לחוויה תנועתית של הורים וילדים. פעילות בשילוב אביזרים תואמי התפתחות וקואורדינציה חווייה מאחדת וקסומה.
הפעילות מותאמת לגילאי 2.5-4.5.
בהנחיית: חיה שרעבי.

כניסה 40 ש' (ילד/ה + הורה), ילד/ה נוסף/ת 25 ש'

ימי ראשון:

גילאי 2.5 – 3.5 בשעה 17:00

גילאי 3.5 – 4.5 בשעה 18:00

סיפורדרמה - הצגות ילדים

בפעילות יש לילדים הזדמנות מופלאה, להתמודד עם דילמות של החיים ולדבר על הרגשות. ללמוד לבטא את הרגשות שלהם במילים, זה כלי יקר ערך, אשר הילדים לומדים ליישם באמצעות הזדהות עם הדמויות בהצגה.

בהנחיית: מעיין נחום

כניסה 40 ש' (ילד/ה + הורה), ילד/ה נוסף/ת 25 ש'
בשעה 17:00

04.11.25- חוטב עצים

06.01.26- בלשי חיות

17.03.26- דג הקשת ומשחק המחוברים

02.06.26- שני אחים

תיאטרון אורנה פורת לילדים בגילאי 4-8

בואו ליהנות מהצגות מרהיבות ומלאות קסם, שמזמינות את הילדים למסע של דמיון והרפתקאות! הצגות חינוכיות ומבדרות שילדים לא ישכחו.

מחיר כרטיס בודד 50 ש' (הורה + ילד/ה) ילד נוסף 30 ש'
בשעה 17:00

02.12.25- עכבר העיר ועכבר השדה

17.02.26- איתמר וכובע הקסמים

03.05.26- שוליית הקוסם

חדש!
האלון
אורנה
פודר
לילדים ולנוער

חוגים לילדים

שעות	ימים	גיל	שם החוג
17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15	ב'ה' ב'ה' ב'ה' אפשרות לפעם בשבוע.	6-8 9-10 11-14	אקטיביX אימוני כושר חווייתיים לילדים, מסלולי נינג'ה , חינוך לאורח חיים בריא וספורטיבי. תרגילי תחנות, רצועות (TRX) ריצות, תרגילי כוח, פעילות אירובית והרבה ספורט וכיף. תורם לביטחון העצמי, כושר גופני ותחושת מסוגלות. בהדרכת אסף רון - מדריך מוסמך מכון וינגייט לאימוני ילדים.
17:30-18:15	ג'ה'	6-8	קפוארה אמנות לחימה ברזילאית המשלבת מוסיקה סוחפת, אלמנטים אקרובטים, כושר לחימה, ריקוד ונגינה והכל תוך פיתוח יכולת ריכוז, גמישות, קואורדינציה בטחון ושמחה. בהדרכת יאיר רותם.
18:15-19:00 19:00-19:45	א' א'	7-9 +10	הישרדות לימוד טכניקות מגוונות של אומנויות לחימה: קראטה, ג'ו ג'יטסו. האימון תורם לשיפור הכושר הגופני, גמישות, זריזות ובטחון עצמי בשילוב ערכים חינוכיים של משמעת ושליטה עצמית, הערכה וכבוד הדדי. בהדרכת טל בן עטיה ובניהולו המקצועי של אריק עבדוש
17:45-18:45 18:45-19:45	ב'ד' ב'ד'	6-7 8-11	טאיקוון-דו I.T.F אומנות לחימה קוריאנית מודרנית המשלבת משמעת עצמית ורמה טכנית גבוהה. במהלך האימונים נעבוד על העלאת הביטחון העצמי, כבוד הדדי, קואורדינציה, גמישות, ריכוז ועוד... בהדרכת: אלן סחנבצקי- מדריך מוסמך ממכון וינגייט. בניהולו המקצועי של לואיס סחנבצקי.
17:30-18:30	א'ד'	6-12	קראטה אומנות לחימה מסורתית התורמת לרכישת כושר גופני, קואורדינציה, יציבה, גמישות וכוח, משמעת, בטחון עצמי וכבוד לזולת. בהדרכת כפיר דור.
17:45-18:30	א'ד' אפשרות לפעם בשבוע	6-7	כדורגל פיתוח יכולת קואורדינציה, חיזוק סיבולת לב ריאה, חיזוק הדימוי העצמי והפיזי ושיפור מיומנויות חברתיות בדגש על משחק והנאה. הקניית הכדורגל בשילוב אימונים אטרקטיביים ומהנים לצד דגש על חינוך וערכים תוך עבודה קבוצתית. בניהולו המקצועי של בית ספר לכדורגל של שחר קטר.
17:45-18:45 16:00-17:00 18:45-20:00	ה' ה' ה'	6-7 8-9 נבחרת	התעמלות אומנותית שילוב בין התעמלות לריקוד באמצעות סרטים, חישוקים, חבלים ואביזרים נוספים. נעבוד על גמישות, קואורדינציה וחיזוק שרירים בשילוב חישוק, סרט, חבל ועוד.. בהדרכת נעמה מאמנת מוסמכת ממכון וינגייט ובניהולה המקצועי של אינה בוליס.

חוגים לילדים

שם החוג	גיל	ימים	שעות
התעמלות אקרובטית- ג'ימנסט אימוני התעמלות קרקע, אקרו-באלאנס (פירמידות) והקפצות התורמים לשיפור הכושר הגופני, יציבה נכונה, גמישות, חיזוק הגוף, דינמיקה קבוצתית, שיפור יכולת התנועה וחיזוק הביטחון העצמי. בהדרכה ובניהול המקצועי של ג'ימנסטיק.	6-8 9-12 נבחרת	ב'ה' ב'ה' ב'ה'	17:45-18:30 16:15-17:00 18:30-19:45
ציור ורישום הכרת עולם הציור דרך אמנים וזרמים מכל התקופות, לימוד מעמיק ומעשיר של מגוון יצירות וציירים. לימוד רישום וציור תוך שימוש במגוון חומרים: צבעי עפרון, אקריליק פסטל וטכניקות שונות. בהדרכת מנצור מלי.	6-9 10-12	א' א'	17:00-18:00 18:00-19:00
שחמט משחק לוח אסטרטגי המפתח חשיבה מתמטית ויצירתית, פתרון בעיות, שיפור זיכרון ועוד... אחד המשחקים המורכבים והעתיקים ביותר הקיימים בתרבות האנושית. בהדרכת זאב שביט.	מתחילים מתקדמים	ו' ו'	13:30-14:30 14:30-15:30
אילוף כלבים. הילדים יעסקו בעולם אילוף וחינוך הכלבים, וירכשו ניסיון במשימות מעצימות אשר מפתחות את יכולתיהם האישיות והחברתיות. הילדים ילמדו לקחת אחריות, להיות אכפתיים, מבינים ורגישים כלפי השונה. חברת Toma's מטפלים יחד - המרכז לכלבנות טיפולית.	ד-ו א-ג	ג' ג'	16:00-16:45 17:00-17:45
חברת Toma's מטפלים יחד - המרכז לכלבנות טיפולית.	ד-ו א-ג	ה' ה'	16:00-16:45 17:00-17:45
תיאטרון ומשחק בשפה האנגלית הילדים ילמדו משחק בשיטה ייחודית המשלבת תיאטרון, מוסיקה בשפה האנגלית. המפגשים יכללו תרגילי דרמה ומשחק (הכוללים שימוש בגוף וקול, אימפרוביזציה, עבודה על דמות, עבודה עם טקסטים פשוטים, ועוד) הכל בשפה האנגלית. המשתתפים יעלו שני מופעים במהלך השנה, מול קהל. בהדרכת ליאורה אינדפורקר.	כיתה ד כיתה ה-ו	ד' ד'	17:00-18:00 18:00-19:15
מבוכים ודרקונים האם כשצפית בסרט או קראת בספר רצית לעבור מבעד למסך ? לרכב לצד גאנדלף משר הטבעות, לעוף עם הארי פוטר, ללחום בכוחות האופל ולהציל את הממלכה ? אתם הגיבורים ! הבחירות שלכם הן שיקבעו את מהלך העלילה. החוג מפתח דמיון וחשיבה יצירתית, משפר את יכולות הריכוז והלמידה. מערב כישורי קשב, דינמיקה קבוצתית ועידוד קריאה. בהפעלת עודד אפל, פגסוס חינוך והדרכה.	6-8 9-11	א' א'	17:00-18:00 18:00-19:00
המדען הצעיר בחוג נזמין אתכם לחקור את עולמנו! נבין כיצד הדברים עובדים, נבצע ניסויים מרהיבים בכל שיעור, ננהל מחברת מעבדה, נחקור את תופעות הטבע המופלאות וניצור קסמי מדע! נלמד על עולם המדע בעבר, בהווה ובעתיד! אולי המדען הבא נמצא בך? בהדרכת אומני חשיבה.	5-7	ד'	17:00-18:00

חדש

חוגים לילדים

שם החוג	גיל	ימים	שעות
לגו אינג'ינו בכל שיעור נלמד על יסודות ההנדסה בדרך חווייתית של בניית מודלים והפעלתם בעזרת מנועים חשמליים. במסגרת החוג ייחשפו הילדים לתחומי הגיאומטריה, מכאניקה, חשמל והמצאות מהעולם. בכל מפגש יבנה דגם טכנולוגי שונה. בהדרכת אומני החשיבה.	6-8	ב'	17:45-18:45
השף החושב המזון מהווה חלק בלתי נפרד מחיי היום יום שלנו. בחוג נכיר את כלי המטבח, נבשל על פי מגוון מתכונים, נלוש בצק, נכין תערובות, נטגן ועוד. נפתח מיומנויות בישול והרגלי תזונה נכונה. התוכנית פותחה ע"י תזונאי קליני בהתאמה לילדים. בהדרכת אומני חשיבה.	6-8	ד'	18:00-19:00
פסנתר/אורגנית לימוד נגינה תיאורטי ומעשי בשיטה חדשנית ומעניינת. פיתוח שמיעה מוזיקלית, קצב, זיכרון וקואורדינציה תוך יחס אישי. שיעור פרטי/קבוצתי. בהדרכת מרינה פודולסקי.	מגיל 6 מגיל 6 מגיל 6 מגיל 6	א' ג' ד' ה'	החל משעה 13:00 החל משעה 13:00 החל משעה 13:00 החל משעה 13:00

מרכז ייחודי עבור תלמידי בית ספר מיסודי ועד תיכון

מתמטיקה ✓

אנגלית ✓

עברית ✓

לימוד במקצועות המתמטיקה,
אנגלית ועברית

המרכז נותן סביבת למידה
המסייעת לטיפוח לומד עצמאי

המרכז מתנהל באווירה טובה, בקבוצות
קטנות, כך שכל תלמיד מקבל את מלוא
תשומת הלב.

ההוראה מותאמת אישית לכל תלמיד על פי צרכיו.

מושם דגש על מיומנויות למידה וכישורי חשיבה גבוהים.

עבודה על אסטרטגיות למידה, אסטרטגיות
לפתרון מבחנים, התמודדות עם לחץ ועוד...

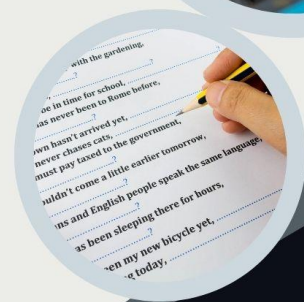
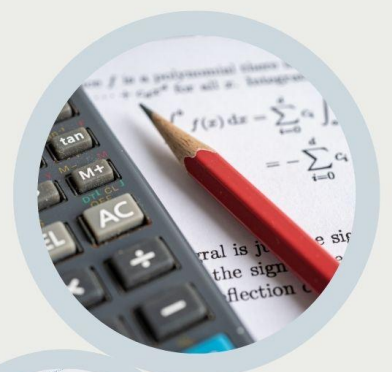


052-4324046

<https://marom-barzilay.co.il>

מרכז חוויות שוויץ רחובות החדשה,
קרנבנגר 1 רחובות

מרכז למידה בהנהלת ד"ר מרום ברזילי



בית הספר המקצועי לכל סגנונות המחול לילדים

בית הספר לאמנויות המחול של חוויות שוויץ רחובות החדשה, יפעל על פי מגוון סוגי המחול ומסלולי לימוד מקצועיים וייצוגיים. במסגרת פעילות ביה"ס ירכשו התלמידים מיומנויות וטכניקות ריקוד נדרשות בדגש על פיתוח הרגלי משמעת עצמית, סדר ודיקור ובשילוב ערכי חברות וסבלנות לזולת, מעורבות בקהילה ואזרחות טובה. במהלך השיעורים יחשפו תלמידי ביה"ס למנעד מוסיקלי רחב כגון מוסיקה קלאסית, מוסיקה ישראלית ומוסיקת עולם.

לימוד המחול יאפשר לתלמידים להפעיל את גופם בצורה מבוקרת ולפתח את חוש הקצב בשילוב העברת מסרים חינוכיים של אורח חיים בריא, תזונה נכונה, פעילות בונה עצם, פיתוח וחיזוק השרירים ועיצוב הגוף. בביה"ס למחול יוכלו התלמידים להפיק הנאה מרובה כמו גם ליהנות מהזדמנות ליצירת רשת חברים חדשה וניצול מיטבי של שעות הפנאי.

הקבוצות משלבות לימוד סגנונות ריקוד שונים: מחול מודרני, קלאסי, היפ-הופ, ג'אז, מיוזיקל, מחול ישראלי ועוד. צוות המורים של בית הספר מורכב ממורים מקצועיים מוסמכים המובילים בתחומם.

שעות	ימים	גיל/כיתות	שם החוג
16:45-17:30 17:30-18:15	ג' ג'	3-4 4-5	טרום בלט - מודיקט צעדים ראשונים בעולם הבלט המופלא לשיפור היציבה ושיווי המשקל, דרך עולם מוסיקלי קסום של דמיון ויצירה. תורם לפיתוח הדמיון, חוש הקצב, הקואורדינציה והגמישות. בהדרכת לריסה נגיבוביץ.
17:00-17:45	ב'ה'	גן חובה	היפ הופ לימוד טכניקות שהתפתחו מריקודי רחוב והפכו לשפת תנועה בעלת משקל בעולם המחול. סגנון ריקוד זה משלב קומבינציות תנועה מגוונות, כוריאוגרפיה סוחפת וקצבית מוסיקה ממיטב הלהיטים. בנוסף, החל מכיתה ג' ומעלה, יתקיים שיעור טכניקה פעם בשבוע. היפ הופ בהדרכת רוני דרור אלוני טכניקה בהדרכת יסמין ורנר טבצ'ניק
17:45-18:45	ב'+ה'	מסלול א'+ב'	
17:00-18:00 16:00-18:00	א'+ ד'	מסלול ג'-ד'	
16:00-17:00 16:00-18:00	א'+ ד'	מסלול ה'-ו'	
18:00-19:00 18:00-20:00	א'+ ד'	נבחרת צעירה	
19:00-20:00 18:00-20:00	א' + ד'	נבחרת בוגרת	



סאן ספארק מרכז הידע - עתיד גדול לגאונים קטנים!

הכשרות בתחום ההייטק והמחשבים, הדרך להפוך ליזם צעיר!

סאן ספארק הראשונה שהכניסה את הקידמה לחינוך טכנולוגי מקצועי במחשבים לילדים ולנוער בישראל כבר משנת 1997. מעל 50,000 בוגרים זה הישג ענק שאנו מתגאים בו! תלמידי סאן ספארק לומדים קורסים מקצועיים המשלבים לימוד מעשי בכיתות חדשניות וציוד מתקדם. התכנים מועברים על ידי מרצים מוסמכים בעלי השכלה אקדמית וניסיון רב שנים בהוראה שבזכותם מכינים את התלמידים לעתיד מקצועי טכנולוגי שפותח דלתות לעבר עולם ההייטק והמחשבים.

מסגרת הלימודים מקנה לתלמידים פיתוח כישורים נוספים כמו: יזמות, יצירתיות, מנהיגות ושיאפה למצוינות.

בואו גם אתם ללמוד בסאן ספארק ותהפכו להיות מומחים במקצועות המחשבים והייטק שיאפשרו לכם להשתלב בכל תחום שתבחרו לעסוק בו. זה הזמן להירשם ולהפוך את התחביב למקצוע!

קורס תכנות בעולם המשחקים - יצירה, בנייה ופיתוח GAME MAKER

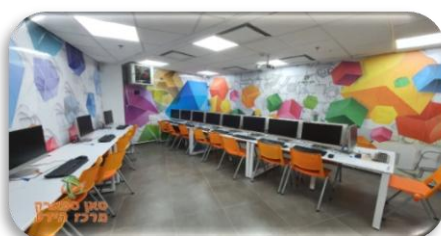
ילדים משקיעים זמן רב במשחקים! הילדים יהפכו להיות מתכנתים! קורס גיים מייקר מכניס את ילדכם לעולם מרתק ובינלאומי בתחום המחשבים. הם יהפכו להיות שחקנים וגם מתכנתים בו זמנית. זה השילוב המנצח שיהפוך את ילדכם למתכנתים בהייטק בעתיד. נלמד פיתוח משחק ולוגיקה תוך הבנה בסיסית חיונית לתכנון מערכת, הבנת קוד, חשיבה לוגית, עיצוב גרפי וסאונד. בסיום התלמידים יפתחו משחקים מלאים בעצמם לפלטפורמות שונות.

קורס APP INVENTOR פיתוח אפליקציות לסמארטפון לצעירים

הופכים להיות מפתחים בעולם פיתוח אפליקציות בגוגל לטלפונים חכמים וטאבלטים! שיטת הלימוד ידידותית ונוחה באפליקציות אנדרואיד בשיטת scratch. נלמד הבנת קוד וכתובתו, חשיבה לוגית ותהליכים המתרחשים באפליקציה, חיבור פקודות, שילוב גרפיקה עיצוב וצלילים. כל תלמיד יפתח בעצמו מספר אפליקציות ומשחקים מלאים ויכול לשתף אחרים. קורס זה פותח בפני התלמידים דלת לעולם היזמות!

קורס תכנות מבוא לסייבר Microsoft Visual Studio .NET Visual Basic

מיקרוסופט מזמינה את ילדכם לתכנת ב Visual Studio אשר מאפשרת לפתח משחקים ואפליקציות ברמה מקצועית! קורס זה מכשיר מתכנתים לפתח תוכנות לארגונים קטנים ובינוניים לפי דרישה, משחקי מחשב ושיטות חשיבה לוגיות. באווירה כיפית וחוויתית הילדים הופכים בזמן קצר למתכנתים נכנסים לעולם התכנות והופכים להייטקיסטים כבר מגיל צעיר!



תכנות בשפת פייתון Python - Visual Studio

שפת פייתון (Python Software Foundation) פותחה בקוד פתוח וכיום היא אחת משפות התכנות המבוקשות ביותר בעולם הייטק! חברות כמו גוגל, אינסטגרם, יוטיוב וספוטיפיי עושות שימוש ב Python. זהו הצעד הכי נכון עבור ילדכם לכניסה לעולם ההייטק.

קורס סייבר למתקדמים - תכנות מונחה עצמים שפת JAVA

קורס מתכנתים מתקדמים בשפת תכנות JAVA! לומדים כתיבת קודים מתוחכמים "מונחה עצמים" object-oriented בצורה חכמה ומקצועית. חווית הלימוד לנפלאות מדעי המחשב תהיה עבורם עשירה ומעמיק ידע מתקדם במסלול תכנות לעולם האמיתי.

קורס סייבר למקצוענים - עיצוב תוכנה עם מבוא לתורת ההצפנה (קריפטולוגיה) JAVA

הופכים למומחי סייבר בתכנות הצפנה ומתקדמים לעולם הייטק חדש! לומדים תכנות הצפנה וקריפטוגרפיה בשפת JAVA. אחד הענפים המרתקים היום בתחום המתמטיקה ומדעי המחשב. התלמידים נכנסים לעומק השפה המציעה כניסה לעולם התכנות העוסק באבטחת מידע ופיתוח יישומים מורכבים לצורכי הגנה, הצפנה, פענוח ועיבוד של מידע. התלמיד יהיה בעל ידע מקצועי ברמת סייבר למתכנתים מקצוענים!

קורס הנדסת אלקטרוניקה ופיתוח תוכנה Arduino - ארדואינו

נכנסים לעולם הנדסת אלקטרוניקה בשילוב תוכנה וכתיבת קוד. גאדג'טים ומוצרים אלקטרוניים רבים נשלטים ומופעלים על ידי אפליקציות ומעגלים אלקטרוניים כמו: מצלמות, מוצרי חשמל, רחפן, בית חכם, מדפסת D3, רובוטים ועוד. בקורס נלמד מושגי חשמל, כתיבת קוד בבקר ארדואינו, נבנה ונפעיל מספר רב של חיישנים, מנועים, נורות לד מסוגים שונים, בלוטוס' ועוד. הקורס משלב ברובו ידע מעשי בצורה חווית ומלהיבה התלמידים יקבלו תוצרים פרי יצירתם.

קורס גרפיקה ממוחשבת, עריכת וידאו והדפסת מודלים בתלת מימד

גרפיקה ממוחשבת הינו תחום צבעוני וקסום עם המון יצירתיות ואומנות. הקורס פותח בפני התלמידים עולם שלם של דמיון, בתוכנית הקורס התלמידים ילמדו מספר סוגי עיצוב ויצירה ממוחשב בעיבוד דיגיטלי של תוכן חזותי דו ממדי ליצירת תמונות דינמיות בו התלמיד יבטא ויגשים את עצמו דרך העולם הגרפי. בעריכה ויצירת סרטונים שהצגתם מתאפשרת באינטרנט ובמדיה פייסבוק, אינסטגרם, יוטיוב ועוד. ובבנייה ועיצוב מודלים מודלים ודמויות להדפסה בתלת מימד.

קורס אנימציה והדפסה בתלת מימד - D3 למתקדמים

הופכים למעצבי דמויות D3 ואנימטורים ברמה מקצועית! עיקר הקורס בנוי על עיצוב אנימציה בתלת- מימד מכשיר את התלמידים במימוש היצירה בעולם התלת מימד הדיגיטלי והווירטואלי תוך התמקדות תפיסה תלת מימדית - יחס, חשיבה, חידוד ראייה מרחבית וצורנית. הצבת טקסטורות, תאורה וחומריות, זוויות מצלמה, רינדור, אנימציה מכנית, אפקטים ועוד.

קורס מבוא לסייבר - טכנאי PC למערכות ביתיות

הופכים להיות טכנאי מחשבים! בכל בית ועסק יש מחשב אחד לפחות שצריך לעבור תחזוקה שוטפת. בקורס התלמידים מקבלים הכשרה תיאורטית ומעשית במעבדת מחשבים בכל האספקטים הרלוונטיים לטכנאי PC: תיקון, פירוק, הרכבה, שדרוג, תחזוקה, עדכון מערכות הפעלה, הגנות, בדיקת וירוסים וגיבוי מידע. כל זאת מאפשר לתלמידים להשתלב בעולם של טכנאות ה- PC ולתת מענה מקצועי וטכני בכל הקשור למחשבים ותחזוקתם.

חוגים לנוער

שעות	ימים	גיל	שם החוג
18:45-19:45	ב'+ד'	12-16	טאיקוון-דו I.T.F אומנות לחימה קוריאנית מודרנית המשלבת משמעת עצמית ורמה טכנית גבוהה. במהלך האימונים נעבוד על העלאת הביטחון העצמי, כבוד הדדי, קואורדינציה, גמישות, ריכוז ועוד... בהדרכת: אלן סחנבצקי- מדריך מוסמך ממכון וינגייט. בניהול המקצועי של לואיס סחנבצקי.
18:30-19:30	א'+ד'	+16	הגנה עצמית כדי לדעת להתגונן בסיטואציות קשות אין צורך להיות הכי גדול או הכי חזק. בנים ובנות כאחד יכולים להפוך את סביבתם הקרובה לבטוחה יותר ולשפר את ביטחונם העצמי והאישי. בהדרכת כפיר דור.
19:15-20:30	א'	כיתות ז' ומעלה	מבוכים ודרקונים האם כשצפית בסרט או קראת בספר רצית לעבור מבעד למסך? לרכב לצד גאנדלף משר הטבעות, לעוף עם הארי פוטר, ללחום בכוחות האופל ולהציל את הממלכה? אתם הגיבורים! הבחירות שלכם הן שיקבעו את מהלך העלילה. החוג מפתח דמיון וחשיבה יצירתית, משפר את יכולות הריכוז והלמידה. מערב כישורי קשב, דינאמיקה קבוצתית ועידוד קריאה. בהפעלת עודד אפל, פגסוס חינוך והדרכה.



נוער למען הקהילה

בני הנוער המעוניינים לתרום ולהירתם באמצעות פעילות התנדבותית למען הקהילה. קבוצת עתודה למועצת הנוער. פעם בחודש
יום ה' 18:30-20:00



מרחב פתוח לנוער

מרחב פתוח לבני הנוער בו הם יכולים לקחת חלק במגוון פעילויות, משחקי חברה, מפגשי גיבוש ועוד.
ימים א'-ה' בין 18:00-21:30

אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים

המרכז מציע מספר תכניות וחוגים:

מעגלי תעסוקה: לעבוד בקהילה למען הקהילה: שילוב אנשים על רצף האוטיזם/ מוגבלות שכלית התפתחותית בעבודה כמשתקמים במתנ"ס הקרוב לביתם. רשת חוויות רחובות בשיתוף משרד הרווחה והחברה למתנ"סים שמחים להציג בפניכם אפשרות להשתלב בתעסוקה שיקומית קרוב לביתכם (לזכאים עפ"י משרד הרווחה). במסגרת התכנית ניתן להשתלב בתעסוקה במגוון תפקידים במתנ"סים.

מועדון חברתי לגילאי 21-55: לאנשים עם מוגבלות שיקומית- קוגניטיבי, לקויות למידה והפרעת קשב וריכוז בתפקוד גבוה ונמוך. המועדון יפעל שלוש פעמים ימי ראשון, שלישי וחמישי בין השעות 14:30-17:00.

שלישי חווייתי לגילאי 8-14: לילדים עם מוגבלות פיזית וקוגניטיבית. כל שבוע יפגשו המשתתפים למפגש חברתי ויקבלו חוגים שונים כגון: מפגש עם בעלי חיים, אומנות, בישול ועוד. ימי שלישי בין השעות 17:30-18:15.

אצל עודד - כל אחד יכול: חוג כושר המיועד לילדים, מתבגרים ובוגרים מהחינוך המיוחד. אימוני הכושר משלבים מרכיבי כוח וסיבולת לב ריאה וכן העצמה של המתאמן ושיפור תחושת המסוגלות. החוג מועבר על ידי עודד גוב ארי, מאמן כושר בכיר מוסמך וקואצ'ר בעל ניסיון רב בעבודה עם ילדים ומתבגרים מהחינוך המיוחד. החוג נערך בקבוצות קטנות תוך השמת דגש על כל מתאמן באופן פרטני. (ימי שני / רביעי / שישי)

ריקוד: מוזמנים לחוויה מרגשת ומהנה בה יוכלו המשתתפים ליהנות ממגוון סגנונות ריקוד, זומבה, היפ הופ, מחול ועוד... הריקוד משפר את מצב הרוח והערכה העצמית, עוזר לשריפת שומנים, משפר את היציבות ומעצב את הגוף. מתאים לגילאי 21-45. ימי שלישי בין השעות 16:00-16:45. **בהדרכת איב דדון.**

ג'ודו: קבוצה משולבת של נוער +16 ומבוגרים עם/ בלי צרכים מיוחדים. בחוג נשים דגש על קואורדינציה, יציבה נכונה, שיפור הריכוז ומשמעת עצמית. ימי שישי 10:00-11:00. **בהדרכת ערן טמיר.**

אילוף כלבים: פעילות משותפת לאח/ות עם ובלי צרכים מיוחדים הילדים יעסקו בעולם אילוף וחינוך הכלבים, וירכשו ניסיון במשימות מעצימות אשר מפתחות את יכולתיהם האישיות והחברתיות. הילדים ילמדו לקחת אחריות, להיות אכפתיים, מבינים ורגישים כלפי השונה. ימי שלישי או חמישי גילאי 6-8 בין השעות 18:00-18:45, **בהדרכת חברת Toma's מטפלים יחד - המרכז לכלבנות טיפולית.**

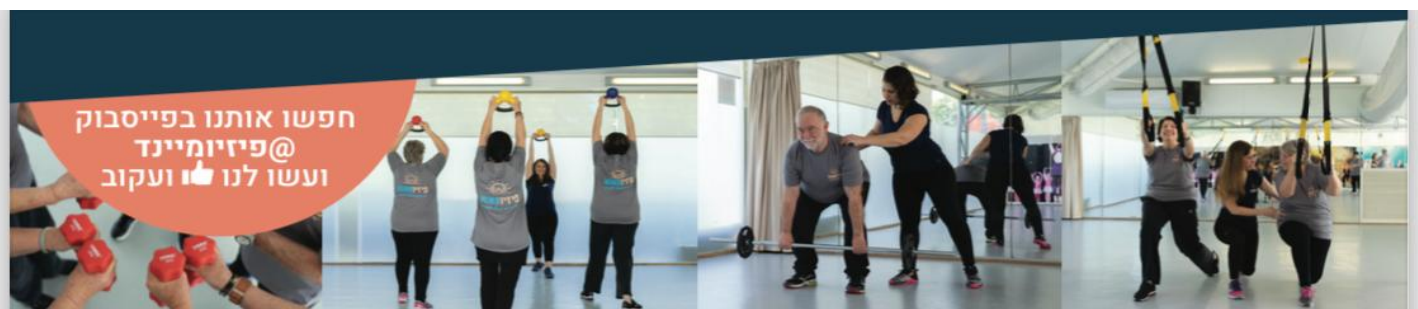


בואו להנות מבית קפה קהילתי
"שווים בקפה"
בית קפה המופעל על ידי אוכלוסיות מיוחדות

מיזם חברתי משותף עיריית רחובות, רשת חוויות,
פורום אוכלוסיות מיוחדות וקהילת מניאפוליס

חוגים למבוגרים

שם החוג	ימים	שעות
פילאטיס אימון התורם לשיפור וחיזוק שיווי המשקל, יציבה נכונה, שיפור אורך תנועה ונשימה נכונה. בהדרכת איריס פורטל.	ב' + ד' אפשרות לפעם בשבוע.	19:15-20:00
חוג ריקודי בטן/מחול מזרחי - חוויה לגוף ולנשמה. הריקוד משפר את מצב הרוח והערכה עצמית, עוזר לשריפת שומנים ולירידה במשקל, מסייע לשיפור היציבה ולעיצוב הגוף וכל זאת בפעילות גופנית נעימה ובטוחה. בהדרכת בר קורזן שרית	ב'	20:15-21:15
התעמלות בריאותית - פיתוח יציבות המטרה לשפר את יכולת תנועת הגוף במרחב, תוך ארגון איברי הגוף בצורה נכונה. השיעור יתנהל בתנועה, בעמידה ובשכיבה על מזרונים, בכדי לתרגל תנועה במצבים משתנים. בהדרכת סער פרנקל הרשקוביץ	א' + ה'	11:15-12:00
ברידג' - חדר כושר למוח בואו להכיר את משחק הקלפים הפופולארי ביותר בעולם! נלמד את שפת הברידג' שמהווה גשר בין שותפים. לא סתם הפך המשחק למוקד משיכה חברתי אולטימטיבי המאתגר את החשיבה היצירתיות והאסטרטגיה. הנאה גדולה מובטחת. בהדרכת מועדון ברידג' רחובות.	א' מתחילים ג' ממשיכים	10:00-12:00 10:00-12:00
ריקודים סלונים ולטינים בואו ללמוד לרקוד ולהנות. כדי להתחיל לרקוד, כל מה שאתם צריכים זה רצון ואהבה לריקוד, אנו נדאג לכל השאר – גם אם לא רקדתם אפילו יום אחד. בשיטת לימוד בינלאומית וייחודית. בהדרכת ציפי שפר	ג'	10:30-11:30



חפשו אותנו בפייסבוק
@פיזיומינד
ועשו לנו לייק ועקבו

**אימוני כושר לגוף ולמוח במיוחד לגילאי +55,
כי +55 זו הזדמנות להתחלה חדשה!**

פיזיומינד-זה לא הגיל זה התרגיל

הפיזיותרפיסטיות ומומחי הכושר שלנו עובדים בשיטה ייחודית. את השיטה פיתחנו על בסיס המחקרים הרפואיים אודות אורח חיים בריא בגיל השלישי ולאחר שנים של ניסיון בטיפול ואימון.

באימונים נעבוד על שיפור:

☀️ כוח ושיווי משקל ☀️ יכולת אירובית ☀️ קואורדינציה ☀️ חדות החשיבה ומהירות התגובה

הסדרים עם כללית מושלם
וביטוחים פרטיים



מחכות לכם בסטודיו, רח' יוסף קרוננברג 1, רחובות
לפרטים ותיאום אימון ניסיון, השאירו הודעה 054-9394404



תרבות לגיל השלישי

קפה חוויה:

סדרת מפגשים מרתקת לגמלאים הכוללת הרצאות על כוס קפה ועוגה.
בין הנושאים: שמירה על בריאות המפרקים, כיצד לנהל כעסים
בחיי היום יום, ניהול זמן בגיל הפרישה, יחסים משפחתיים בין
דוריים ועוד.
כל יום רביעי בשעה 10:00.



מסיבות: החל מ-20:00

- מסיבת חנוכה	16.12.25
- מסיבת פורים	24.02.26
- מסיבת שבועות	12.05.26

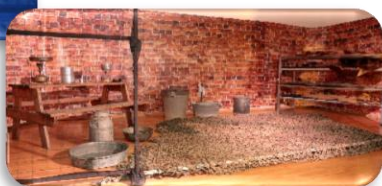
אירועים וטקסים לכל המשפחה

דנאות לילדים:

- סדנת קישוטי סוכה	28.09.25
- סדנת ט"ו בשבט	01.02.26
- סדנת שבועות	17.05.26

אירועים קהילתיים:

- מצעד לפידים, הפעלה למשפחה והדלקת נר ראשון של חנוכה.	14.12.25
- הפנינג פורים.	01.03.26
- הצגה לכל המשפחה וקריאת מגילה קהילתית.	02.03.26
- יום האשה.	08.03.26



טקסים:

- טקס זיכרון לאירועי ה-7 לאוקטובר.	15.10.25
- ערב הוקרה לנכי צה"ל.	07.12.25
- טקס יום השואה.	13.04.26
- טקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה.	20.04.26

הספרייה

אנו מקדמים בברכה את קהל הקוראים – ילדים נוער ומבוגרים, ומזמינים אתכם לממש את זכותכם ליהנות מהעסקה הכי טובה בעיר. כאן לא מתרגשים מ-4 במאה! אצלנו כל הספרים עומדים לרשות המנויים ללא תשלום!



- 17,000 כותרים להשאלה בעברית, אנגלית ורוסית.
- ספרי מצעד הספרים, ספרונים באנגלית בכל הרמות וספרי קריאה לבגרות.
- השאלת ספרים דיגיטליים וקוליים במגוון שפות לכל הגילאים באפליקציית "libby" חינם למנויי הספרייה.
- סיורים בספרייה לתלמידי ביה"ס, גני ילדים ואוכלוסיות מיוחדות.
- עמדות לגלישה באינטרנט (חינם) והכנת עבודות.
- ייעוץ מידעני אדיב ומקצועי, גם בדואר אלקטרוני.
- שעות סיפור ואירועים לגיל הרך ולקוראים הצעירים. מידע מפורט באתר.

"מועדון קוראים למבוגרים"

מפגשי שייח חווייתיים, מגוון יצירות ספרותיות אחת לחודש בהנחיית – סמדר דגני

שעות הספרייה

- שני: 13:00-19:00
- שלישי: 13:00-19:00
- רביעי: 09:00-19:00
- חמישי: 13:00-19:00



רוצים גישה נוחה למאגרי הנתונים של רשת הספריות? היכנסו לכתובת:

WWW.REHOVOT.LIBRARIES.CO.IL

וכמנויים תוכלו לעשות פעולות דרך האתר:

חדש: רישום לספרייה

הארכת מועדי השאלה.

הזמנת ספרים חדשים.

חיפושים מתקדמים בקטלוג ההשאלה והעיון.

עדכונים שוטפים לגבי ספרים חדשים.

שאלת ספרים דיגיטליים וקוליים.

מאגר סרטי איכות לצפייה.

צרו קשר: טלפון 08-6366182

דוא"ל sifriarehovothadasha@gmail.com

קרונברג 1 רחובות

לוח חופשות

22-24.09.25	ערב ראש השנה וראש השנה:
01-02.10.25	ערב כיפור וכיפור:
06-14.10.25	ערב סוכות, חוה"מ סוכות ושמחת תורה:
03.03.26	פורים:
01-08.04.26	ערב פסח וחוה"מ פסח:
(המרכז יסיים את פעילות החוגים בשעה 19:00) 13.04.26	ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה:
(המרכז יסיים את פעילות החוגים בשעה 19:00) 20.04.26	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל:
(המרכז יסיים את פעילות החוגים בשעה 14:00) 21.04.26	יום הזיכרון / ערב יום העצמאות:
22.04.26	יום העצמאות:
21-22.05.26	שבועות:

צרו קשר

08-6366170/1/2	מזכירות:
08-6366173	אחזקה:
08-6366177	תרבות:
08-6366179	חוגים:
08-6366184	חוגים ואוכלוסיות מיוחדות:
08-6366178	מעגלי תעסוקה:
072-2214050	נציגי סאן ספארק: