



בס"ד

תפריט רבעוני רחובות

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
עיקרי	שניצלונים	נתחי חזה	כדורי הודו	שוקיים	שניצל
מק"ט	6/5075 מק"ט 333853 חב"ד		5086 חב"ד 333617		510908 / 333808
פחמימה	פסטה ברוטב	פתיתים	אורז	קוסקוס	אורז
ירקני	תירס	אפונה ברוטב	לקט ירקות	ירק לקוסקוס	שעועית ירוקה
צמחוני	רצועות טבעוניות	קציצה צמחית	שניצל צמחי	המבורגר צמחי	שניצל תירס
ללא אלרגנים	חזה עוף	קציצות	שניצל	שוקיים	שניצל

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
עיקרי	ביס עוף ברוטב	רצועות עוף בגריל	שוקיים	שניצל עוף	שוקיים
מק"ט	5086 חב"ד 333617			510908 / 333808	
פחמימה	אורז	פסטה	קוסקוס	פתיתים	קוסקוס
ירקני	תירס	אפונה וגזר	ירק לקוסקוס	אפונה	תבשיל חומס
צמחוני	קציצת עדשים	רצועות טבעוניות בגריל	המבורגר צמחי	שניצל צמחי	שניצל תירס
ללא אלרגנים	קציצות	שווארמה	שוקיים	שניצל	שעועית לבנה

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
עיקרי	שניצלונים	שוקיים	רצועות עוף בתיבול שווארמה	שוקיים	כדורי הודו ברוטב אדום
מק"ט	6/5075 מק"ט 333853 חב"ד				333617 חב"ד 5086
פחמימה	פסטה	קוסקוס	אורז	קוסקוס	אורז
ירקני	אפונה	ירק לקוסקוס	אפונה וגזר	ירק לקוסקוס	גזר גמדי
צמחוני	שניצל צמחי	המבורגר צמחי	רצועות טבעוניות	שניצל תירס	שניצל צמחי
ללא אלרגנים	שניצל	קציצות	שווארמה	שוקיים	שעועית לבנה

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
עיקרי	קציצות עוף ברוטב אדום	נתחי הודו מוקפצים בגריל	שוקיים	שניצל עוף	שוקיים
מק"ט	5086 חב"ד 333617			510908 / 333808	
פחמימה	פתיתים	פסטה	קוסקוס	פתיתים	אורז
ירקני	אפונה וגזר	שעועית ירוקה	ירק לקוסקוס	אפונה	גזר גמדי
צמחוני	קציצת עדשים	רצועות טבעוניות בגריל	המבורגר צמחי	שניצל צמחי	שניצל תירס
ללא אלרגנים	קציצות	חזה עוף	שוקיים	שניצל	שעועית לבנה

29.12.2021
קסניה לייבמן
מחנכת מזון

נ.ב. יתכנו מעט שינויים עקב אילוצי מטבח וכד'.

